

DAS JUGEND-SEMINAR

JÖRG LÖHR   
ERFOLGSAKADEMIE GMBH

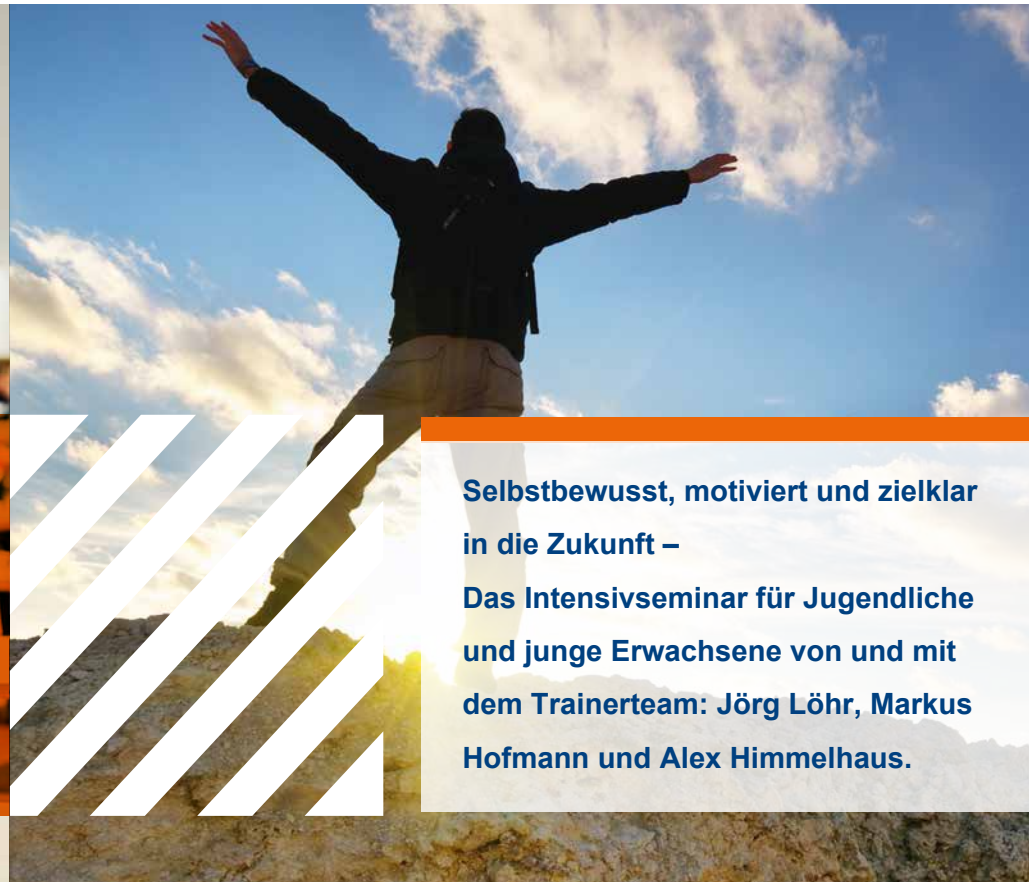
# VOLLIMLEBEN

Der Weg zur starken Persönlichkeit



27.-28. JULI

20  
24



Selbstbewusst, motiviert und zielklar  
in die Zukunft –

Das Intensivseminar für Jugendliche  
und junge Erwachsene von und mit  
dem Trainerteam: Jörg Löhr, Markus  
Hofmann und Alex Himmelhaus.

# VOLLIMLEBEN2024

## Das besondere Intensivseminar mit einem exklusiven Trainerteam

Flexibilität, Mobilität, lebenslanges Lernen: Jugendliche von heute stehen vor großen Herausforderungen – und mächtig unter Druck. Bloß keine Zeit vertrödeln! Möglichst früh den richtigen Weg einschlagen! Dabei sind Berufsaussichten meist unsicher, die Leistungsanforderungen hoch. Für Träume und Experimente sowie die Entwicklung eigener Werte scheint oft kein Platz zu sein.

Jörg Löhr bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein besonderes, zweitägiges Intensivseminar. Dabei sollen sich junge Menschen selbst besser kennenlernen und erfahren, welche Werkzeuge sie nutzen können, um ihren eigenen Weg zu finden und erfolgreich zu gehen.

### Das Seminar gibt Antworten auf die Fragen:

- Was sind meine Stärken und wie gehe ich mit meinen Schwächen um?
- Wie kann ich meine Kräfte bündeln, um meine Ziele zu erreichen?
- Wie kann ich effizienter lernen und Wissen behalten?
- Welche Rolle spielen Sport, Ernährung und Entspannung auf meinem Weg zum Erfolg?
- Wie kann ich meine Talente richtig nutzen?
- Welche Techniken und Rituale geben mir Halt in unsicheren, schwierigen Situationen?
- Wie kommuniziere ich und wie kann ich auch rhetorisch mehr Selbstbewusstsein ausstrahlen?





## TEILNEHMER

---

### Jugendliche und junge Erwachsene

---

Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 14 bis 19 Jahren, die anstehende Herausforderungen in Schule, Studium und Beruf erfolgreich und zukunftsorientiert meistern wollen.

## TERMIN

---

27. – 28. Juli 2024

---

## ORT

---

### Schloss Hohenkammer, Raum München

---

Schloss Hohenkammer ist ein Tagungszentrum und Hotel mit eigenem landwirtschaftlichem Bio-Gut. Es liegt nördlich von München und bietet perfekte Bedingungen, um sich persönlich weiterzubilden. Freu dich auf eine entspannende Umgebung, die dich inspiriert und zum Weiterdenken anregt.

## KOSTEN

---

### EUR 780,- zzgl. MwSt.

---

EUR 928,20 inkl. MwSt. pro Person  
Der Seminarpreis versteht sich zzgl. Unterbringung und Verpflegung.

## KONTAKT

---

### JÖRG LÖHR ERFOLGSAKADEMIE GMBH

---

Max-Josef-Metzger-Str. 1  
D-86157 Augsburg

Telefon +49 (0)821-346 54-66  
Telefax +49 (0)821-346 54-98

[www.joerg-loehr.com](http://www.joerg-loehr.com)  
E-Mail: [info@joerg-loehr.com](mailto:info@joerg-loehr.com)





## DEIN NUTZEN

---

### Und das hast Du davon

---

- Positive Weichenstellung für die Zukunft
- Techniken der Gedächtnisweltmeister für bessere Noten
- Klärung und Festlegung eigener Ziele
- Rhetorische Werkzeuge für bessere Präsentationen
- Die effektivsten Tricks, wie du körperlich in Form kommst





---

### Jörg Löhr

---

zählt seit Jahren zu den angesehensten und kompetentesten Management- und Persönlichkeits-trainern im deutschsprachigen Raum. Der 94-fache Handball-Nationalspieler berät und trainiert Spitzensportler, Nationalteams sowie Bundestrainer ebenso wie renommierte Unternehmen. Als Redner und Trainer wurde er vielfach ausgezeichnet und als Referent von der German Speakers Association anlässlich der Ehrung für sein Lebenswerk in die „Hall of Fame“ aufgenommen.



---

### Markus Hofmann

---

ist der wohl inspirierendste und effektivste Gedächtnisexperte Europas und zählt zu den begehrtesten Vortragsrednern für Unternehmen aller Branchen. Ob auf Corporate Events oder öffentlichen Veranstaltungen, der leidenschaftliche Redner verpackt erstaunliches Wissen in exzellentes Infotainment und begeistert sein Publikum mit einem erfrischenden Mix aus lebendiger Interaktion, hohem Praxisbezug und bewegenden Erfolgserlebnissen. Er vermittelt Lern- und Merktechniken, die jeder sofort für sich umsetzen kann.



---

### Alex Himmelhaus

---

ist unter anderem Trainer für Fitness und Gesundheit, sowie Yoga- und Pilates. Er arbeitet seit 2005 in diesem Bereich, hat schon zahlreiche Fortbildung in den verschiedensten Bereichen absolviert und bildet sich auch weiterhin permanent weiter. Zusätzlich ist Alex auch ausgebildeter Personalcoach. Seine Leidenschaft ist es, Menschen bei der Erreichung ihrer persönlichen Gesundheits- und Fitnessziele zu unterstützen.



# VIDEO

So war es



**START NOW**

Einfach QR-Code scannen, Website aufrufen und die Videodokumentation der Veranstaltung ansehen.

# ANMELDUNG **Voll im Leben – der Weg zur starken Persönlichkeit**

**Ja** Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Voll im Leben – der Weg zur starken Persönlichkeit“ vom 27. – 28. Juli 2024 in München an.  
Die Seminargebühr beträgt EUR 780,-\*. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. \*Alle Preise zzgl. MwSt. Der Seminarpreis versteht sich zzgl. Unterbringung und Verpflegung.

Herr  Frau

Teilnehmer: Vor- und Nachname, Geburtsdatum

Eltern: Vor- und Nachname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon Geschäft

Telefon Privat

**Bitte buchen Sie die Seminargebühr in zwei Teilsummen von meinem Konto ab.**

Anzahlung (nach Eingang der Anmeldung) EUR 390,-\*.  
Die Restzahlung wird dann ca. 4 Wochen vor Seminarbeginn von uns eingezogen.

Kontoinhaber

IBAN

Bank

Datum / Unterschrift

Bei Stornierung dieser Anmeldung bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird die Anzahlung als Stornogebühr verrechnet. Nach dieser Frist ist der gesamte Seminarpreis fällig. Jede Anmeldung ist bis 14 Tage vor Seminarbeginn gerne auf eine andere Person übertragbar.

JÖRG LÖHR ERFOLGSAKADEMIE GMBH  
Max-Josef-Metzger-Str. 1 | D-86157 Augsburg  
Telefon +49 (0)821-346 54-66 | Telefax +49 (0)821-346 54-98  
www.joerg-loehr.com | E-Mail: info@joerg-loehr.com



VOLLIMLEBEN  
2024



*„Mir hat besonders gut gefallen, dass wir alle in den Lernprozess eingebunden wurden, dass wir Fragen stellen konnten, dass darauf direkt eingegangen wurde. Es war super interaktiv!“*

**Marlen (15)** Paderborn



*„Ich würde es jedem empfehlen, hier vorbeizukommen. Schule & Co bringen einen nicht das bei, was ich hier gelernt habe. Das hier war einfach näher am Leben!“*

**Maximilian (19)** Dillingen



*„Das Seminar hätte echt nicht besser sein können! Es war der Hammer – unglaublich inspirierend.“*

**Maren (16)** Offenburg



*„Die geilste Weichenstellung für dein Leben!“*

**Johann (16)** Ulm