Voll im Leben – der Weg zur starken Persönlichkeit

Das besondere Intensivseminar mit einem exklusiven Trainerteam: Jörg Löhr, Markus Hofmann und Slatco Sterzenbach

Flexibilität, Mobilität, lebenslanges Lernen: Jugendliche von heute stehen vor großen Herausforderungen – und mächtig unter Druck. Bloß keine Zeit vertrödeln. Möglichst früh den richtigen Weg einschlagen. Dabei sind Berufsaussichten meist unsicher, die Leistungsanforderungen hoch. Für Träume und Experimente sowie die Entwicklung eigener Werte scheint oft kein Platz zu sein.

Jörg Löhr bietet Jugendlichen und jungend Erwachsenen ein besonderes, zweitägiges Intensivseminar an. Dabei sollen sich junge Menschen selbst besser kennenlernen und erfahren, welche Werkzeuge sie nutzen können, um ihren eigenen Weg zu finden und erfolgreich zu gehen.

Das Seminar gibt Antworten auf die Fragen:

- Was sind meine Stärken und wie gehe ich mit meinen Schwächen um?
- Wie kann ich meine Kräfte bündeln, um meine Ziele zu erreichen?
- Wie kann ich effizienter lernen und Wissen behalten?
- Welche Rolle spielen Sport, Ernährung und Entspannung auf meinem Weg zum Erfolg?
- Wie kann ich meine Talente richtig nutzen?
- Welche Techniken und Rituale geben mir Halt in unsicheren, schwierigen Situationen?
- Wie kommuniziere ich und wie kann ich auch rhetorisch mehr Selbstbewusstsein ausstrahlen?

Referent

Jörg Löhr zählt seit Jahren zu den angesehensten und kompetentesten Management- und Persönlichkeitstrainern im deutschsprachigen Raum. Der 94-fache Handball-Nationalspieler berät und trainiert Spitzensportler, Nationalteams sowie Bundestrainer ebenso wie renommierte Unternehmen. Als Redner und Trainer wurde er vielfach ausgezeichnet und als Referent von der German Speakers Association anlässlich der Ehrung für sein Lebenswerk in die „Hall of Fame“ aufgenommen.

Markus Hofmann ist der wohl inspirierendste und effektivste Gedächtnisexperte Europas und zählt zu den begehrtesten Vortragsrednern für Unternehmen aller Branchen. Ob auf Corporate Events oder öffentlichen Veranstaltungen, der leidenschaftliche Redner verpackt erstaunliches Wissen in exzellentes Infotainment und begeistert sein Publikum mit einem erfrischenden Mix aus lebendiger Interaktion, hohem Praxisbezug und bewegenden Erfolgserlebnissen. Er vermittelt Lern- und Merktechniken, die jeder sofort für sich umsetzen kann.

Slatco Sterzenbach: Extremsportler. Weltrekordler. 17-facher IRONMAN. 1800 Vorträge & Seminare in 15 Ländern. Ruhepuls 28 Schläge pro Minute. 2-facher Bestsellerautor. Gastdozent an mehreren Universitäten. Ausdauer, Entschlossenheit und kompetente Planung zeichnen Slatco Sterzenbach, Jahrgang 1967, aus. Was dem Diplom-Sportwissenschaftler und Autor mehrerer Bestseller zu 17 gefinishten IRONMAN-Triathlons (3,8 km Schwimmen, 180 km Rad fahren, 42,195 km Laufen) verhalf, setzt er auch ein, um andere Menschen zu mehr Erfolg zu führen.

Termin

25. + 26. Juli 2020 Schloss Hohenkammer, Raum München